

BRATRONICE

NAŠE OBEC 3 / 2020

22. ročník



Vážení spoluobčané,

dovolte mi, abych Vám všem poděkovala za Vaši ohleduplnost, slušnost a zodpovědný přístup v této nelehké době, kdy musíme dodržovat všechna důležitá opatření a nařízení, spojená s vyhlášením nouzového stavu v boji s nakažlivým virem.

Ze všech možných dostupných medií se dozvídáme důležité informace, rady a doporučení. Každý den přináší nová sdělení a nová nařízení, která se ve většině snažíme velmi svědomitě a poctivě dodržovat. Současné dění také doléhá zvyšujícím se tlakem na naši psychiku. Nikdo z nás nezlehčuje současnou situaci, všichni věříme, že nelehké období zvládneme. A my jej skutečně společně překonáme.

Vlna solidarity se zvedla i v naší obci. Děkuji početné skupině dobrovolníků, kteří nabídli pomoc všem potřebným. Děkuji také všem švadlenkám, které šijí látkové roušky pro naše občany, především seniory a děti. V současné době jsme roznesli do našich domovů prvních 300 kusů látkových roušek pro seniory věku nad 65 let. Nechali jsme ušít roušky dětské, které nabídneme rodinám s dětmi. Švadlenky šijí dále, jakmile obdržíme další várku roušek, postupně zásobíme všechny domácnosti.

Stále platí pomoc pro seniory, nemocné, osamocené a handicapované občany, kteří nemají své blízké. Vás musíme v první řadě ochránit, jelikož jste nejvíce zranitelní. Naši místní dobrovolníci pro Vás zajistí nákup i dovoz potravin a léků. V provozu je Penzion u Sajdlů, který vaří PO - PÁ 3 druhy teplého jídla a polévku. Obědy se vydávají okénkem od 11:00 do 13.00 hodin. Objednávku můžete učinit telefonicky na čísle 739 177 816. Co je potřeba učinit pro výše uvedené služby? Postačí zatelefonovat na **krizové telefonní číslo OÚ – 736 540 808 – starostka obce a my zajistíme vše, co budete potřebovat. Konkrétní pomoc potřebným zajistí následně místní dobrovolníci.**

Prvosienka jarní



Život v naší obci se zcela nezastavil. Téměř každý z nás může využít své zahrádky a vlastní venkovní prostory. První jarní dny sice s sebou přinesly mrazíky, přesto se jaro pozvolna probouzí ze zimního spánku. Těšíme se z prvních slunečních paprsků, rozkvetlých narcisek a petrkličů.

Je však nezbytné dodržovat zvýšenou hygienu, dezinfekci, nošení roušky a bezpečnou vzdálenost.

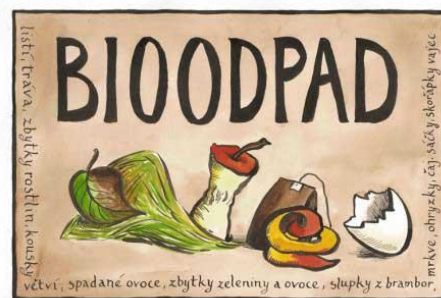
Přeji Vám hodně sil, tolerance, pochopení a vzájemné ohleduplnosti. Uvítáme každý nový nápad, co konkrétně vylepšit, jak cíleně pomoci a jak nové nápady efektivně uvést do života tak, aby se pomoc dostala k těm, kdo ji nejvíce potřebují.

Miloslava Knížetová, starostka a celé zastupitelstvo obce

Povídá se, že 📢 📢 📢 📢 📢 📢 📢 📢 📢 📢 📢 📢 📢 📢 📢 📢

- Starostka obce, po jednání se zastupiteli (jménem zřizovatele) a na doporučení ředitelky školy rozhodla o dočasném omezení provozu školky na dobu do odvolání.
- V činnosti je Krizový štáb obce, naposledy jednal včera přes skype.
- Všechny společenské, kulturní a sportovní akce (BŘEZEN+DUBEN, KVĚTEN ?) byly zrušeny.
- Z důvodu současného nouzového stavu ČR se nebude prozatím konat vítání občánků.
- **Zveřejňujeme úřední hodiny omezeného chodu úřadu i pošty. Praktický lékař ordinuje u nás vždy jen ve středu od 8:00 do 11:00 hodin. Dětský lékař ordinuje beze změny.**
- Obecní úřad pravidelně dezinfikuje vnitřní prostory úřadu. Objednali jsme u společnosti AVE Kladno dezinfekci všech autobusových zastávek. Kontrolujeme veřejné prostory a provozovny. Zaměřili jsme se na dodržování hygieny v obchodě MINIMARKET POTRAVINY a vyzvali Krajskou hygienickou stanici v Kladně o provedení místního šetření.
- **Často se také dotazujete.....**
 - 1) **BUDE V PROVOZU SBĚRNÝ DVŮR 28.3.2020? ODPOVÍDÁME – NEBUDE, STEJNĚ TAK NEBUDE V PROVOZU 25.4.2020. S PROVOZEM POČÍTÁME AŽ OD KVĚTNA.**
 - 2) **ALE POKUD BUDETE POTŘEBOVAT NEZBYTNĚ NUTNĚ ZLIKVIDOVAT NEPOTŘEBNÝ ODPAD ZATELEFONUJTE ROMANU ČERNÉMU, OÚ TEL. 774 659 584, KTERÝ ZAŘÍDÍ ODVOZ.**
 - 3) **OD 1.4.2020 ZŮSTÁVÁ V PROVOZU PONDĚLNÍ (BRATRONICE) A ČTVRTEČNÍ (DOLNÍ BEZDĚKOV) SVOZ MALÝCH POPELNIC NA BIOODPAD. STEJNĚ TAK BUDOU PŘISTAVENÉ (VŽDY V PÁTEK) VELKÉ KONTEJNERY NA TRÁVU A BIOODPAD NA OBVYKLÝCH STANOVIŠTÍCH.**
 - 4) **LIKVIDACI ODPADŮ DO VELKOOBJEMOVÝCH KONTEJNERŮ PŘEDPOKLÁDÁME V SOBOTU 23.5.2020 V PROSTORU SBĚRNÉHO DVORU.**

Kontejnery na trávu a bioodpad budou přistaveny na obvyklých místech od 9.4.2020 do 20.11.2020, vždy každý lichý víkend včetně pátku, vyváží se během pondělí. Do kontejnerů lze odložit pouze posekanou trávu, seno, listí, spadané ovoce, odpady ze zeleniny! **Odkládání větví do kontejnerů je zakázáno.**



TERMÍNY SVOZŮ:

DUBEN	KVĚTEN	ČERVEN	ČERVENEC	SRPEN	ZÁŘÍ	ŘÍJEN	LISTOPAD
9., 24.	7., 22.	5., 19.	3., 17., 31	14., 28.	11., 25.	9., 23.	6., 20.

• DOMÁCÍ AKTIVITA

Cvičitelka TJ Sokol Bratronice sestra Renata Hatašová připravila pro všechny zájemce mírné zdravotní aktivity - několik základních protahovacích cviků, lehčí skupiny, které si dle prezentace můžete doma vyzkoušet. Děkujeme fotomodelce sestře Martě Nedvědové. Věříme, že najdete chuť a odhodlání k provozování domácí mírné tělesné aktivity. 😊 😊 😊

Malá rozcvička pro uvolnění horní poloviny těla serie č. 1

Všechna cvičení provádějte pomalu s ohledem na svůj zdravotní stav.

Netlačte se do pozic, která Vám nepůjdou,
pokud je budete provádět častěji hybnost selepší :-)



Základní sed:

nohy máme pevně na zemi,
pata se špičkou v jedné rovině,
zadek mírně zatlačíme do židle,
záda vytáhneme vzhůru,
ramena spustíme dolů a do šířky,
hlava je v prodložení trupu.
(pozor na předklon hlavy)



Otáčíme hlavu do strany

hlava by měla být v rovině
(pozor na záklon či předklon),
plynule otočíme hlavu na druhou stranu



Úklon do strany

ramen zůstávají v rovině,
uklání se pouze hlava,
vystřídáme obě strany,
pohyb děláme plynule



Skloníme hlavu na prsa

ramena zůstávají v rovině,
představíme si že máme pod
bradou míček



Krouživé uvolnění ramen

ramena vytáhneme mírně vzhůru
a krouživým pohybem do zadu
a dolů je uvolníme (cca 5x)



Krouživé uvolnění zápěstí

ruce pokrčíme v lokti a otáčíme zápěstí
na jednu a poté na druhou stranu
(cca 5x na každou stranu)

Krouživé uvolnění lokte

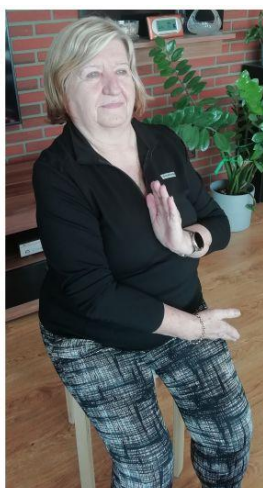
ruce pokrčíme v lokti a otáčíme
na jednu a poté na druhou stranu
(cca 5x na každou stranu)



Úklon stranou

základní sed

ruku vytáhneme vzhůru
rameno spustíme dolů
pánev směřuje dopředu
vytáhneme se mírně vzhůru
a ukloníme se do strany
nejednu i druhou stranu



Rotace stranou

základní sed

jednu ruku dáme na prstní kost
hřbet druhé ruky na stehno
pánev směřuje dopředu
otáčíme se v trupu
nejednu i druhou stranu



Uvolnění hrudníku

základní sed, představíme si, že držíme velký míč s výdechem vyhrbíme záda v hrudní části
s nádechem přetočíme dlaně vzhůru vyrovnáváme záda a upažujeme (pozor ruce nesmí být za zády) opakujeme cca 5x

Odtlačení s rotací

základní sed

jednu ruku ohneme v zápěstí
druhou dáme před tělo
dlaní vzhůru
pánev směřuje dopředu
představíme si že máme
před sebou zeď (ve směru otáčení)
zatlačíme do dlaně a otáčíme se za rukou
vyměníme strany



Dýchání

hluboký nádech a výdech nosem
zkuste si položit dlaně na prsa
a při nádechu i výdechu by se
neměli zvedat.
Měli bychom dýchat do spodních
žeber, ty by se měla při nádechu
roztáhnout a při výdechu
stáhnout (zjednodušený postup)

Výkon práva myslivosti, rybářského práva a včelařství

Informace Ministerstva zemědělství: výkon práva myslivosti, rybářského práva a včelařství po přijetí krizového opatření vlády České republiky ze dne 15. března 2020 č. 215.

Výkon práva myslivosti:

Výkon práva myslivosti, zejména individuální lov, péče o zvěř a nezbytné provozní povinnosti uživatelů honiteb jsou v souladu s výjimkami ze zákazů, na které se krizové opatření nevztahuje.

Jde o výjimku zakotvenou v bodu I. písm. c) usnesení vlády – zajištění péče o zvířata a výjimku zakotvenou v bodu I. písm. h) usnesení vlády – pohybu v přírodě.

Společné lovy, stejně jako jakékoli shromažďování myslivců z jiných důvodů (byť ve skupinách pod 30 osob), nejsou nezbytné pro péči o zvěř a výkon práva myslivosti – lov zvěře, a proto je třeba je neorganizovat a nezúčastňovat se jich. Uvedené vyplývá z účelu karanténních opatření vlády České republiky ze dne 12. března 2020, která by takovýmto jednáním mohla být zmařena.



Výkon rybářského práva:



Výkon rybářského práva, zejména individuální lov a plánované zarybňování, včetně využití hromadně účinných metod lovu ryb v rybníkářství a v rybářských revírech za účelem lovení rybí obsádky stejně jako zajištění výtěru ryb a chovu ryb v rybochovných zařízeních či dalších provozních činnostech je v souladu s výjimkami ze zákazů, na které se krizové opatření nevztahuje.

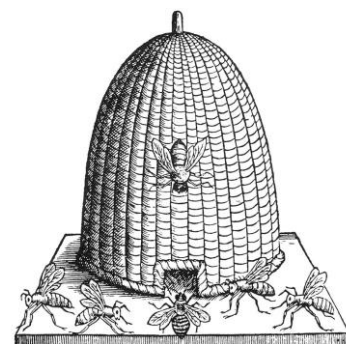
Jde o výjimku zakotvenou v bodu I. písm. c) usnesení vlády – zajištění péče o zvířata a výjimku zakotvenou v bodu I. písm. h) usnesení vlády – pohybu v přírodě.

Společné lovy (např. rybářské závody), stejně jako jakékoli shromažďování rybářů z jiných důvodů (byť ve skupinách pod 30 osob), nejsou nezbytné pro péči o ryby (zvířata) a jejich lov, a proto je třeba je neorganizovat a nezúčastňovat se jich; s výjimkou hromadně účinných metod lovu ryb v rybníkářství a v rybářských revírech za účelem lovení rybí obsádky stejně i jako dalších provozních činností v chovu ryb. Uvedené vyplývá z účelu karanténních opatření vlády České republiky ze dne 12. března 2020, která by takovýmto jednáním mohla být zmařena.

Včelařství:

Péče o včelstva – včelařství je v souladu s výjimkami ze zákazů, na které se krizové opatření nevztahuje. Jde o výjimku zakotvenou v bodu I. písm. c) usnesení vlády – zajištění péče o zvířata a výjimku zakotvenou v bodu I. písm. h) usnesení vlády – pohybu v přírodě.

Jakékoli shromažďování (byť ve skupinách pod 30 osob), nejsou nezbytné pro péči o včely a jejich chov, a proto je třeba je neorganizovat a nezúčastňovat se jich. Uvedené vyplývá z účelu karanténních opatření vlády České republiky ze dne 12. března 2020, která by takovýmto jednáním mohla být zmařena.



Březen ve škole

(článek vytvořen před nouzovým stavem ČR)

Školní okna zdobí zajíci a rozkvetlé stromy. Ve třídách zazněly pranostiky vztahující se k měsíci březnu. Uveďme si alespoň některé:

- Suchý březen, studený duben, mokrý máj - bude v stodole ráj.
- V březnu vítr, v dubnu déšť - pak jistě úrodný rok jest.
- Březnové slunce má krátké ruce.
- Jestli březen kožich stáhl, duben rád by po něm sáhl.



S dětmi tvoříme podle nápadů pro jaro a Velikonoce a pilně se připravujeme na Velikonoční prodejní výstavu, která se bude konat na OÚ v Bratronicích ve středu **8. dubna**. Můžete se těšit na barevné misky z keramiky, ve kterých vypěstovali žáčci osení, ozdobili je zápichem vlastnoruční výroby (vajíčka, květiny, ptáčky z filcu). Výstava bude plná dalších pěkných dekorací (kuřátka, zajíčky, ptáčky, ozdobené plůtky, věnečky, větvičky, řeřicha ve skořápkách...), které Vám zpříjemní velikonoční čas. Srdečně Vás zveme na tuto akci. Pokud budeme nuceni přesunout termín, včas se náhradní datum dozvíte.

V úterý **3. března** potěšila Petra se svou zumbou „Malá mořská víla“ děti z MŠ, tanečky a soutěže si děti užily v tělocvičně školy.

Jarní prázdniny pro žáky ZŠ proběhly v posledním termínu od 9. do 13. března. Věříme, že je děti strávily i na českých horách s trochou sněhu. Rizikové destinace v italských Alpách a podobnou zahraniční dovolenou s oblastmi ohroženými koronavirem rozumní rodiče buď nenavštívili, nebo sledovali informace a doporučení týkající se cestování na stránkách Ministerstva zahraničních věcí. Apelovali jsme na rodiče, kteří se se svými dětmi vrátili z dovolené z některých rizikových oblastí, a doporučili jsme jim, aby se řídili pokyny MZ (www.mzcr.cz). Bohužel strach z onemocnění a nákazy koronavirem panuje i mezi námi. Bedlivě sledujeme pokyny pro školy od Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy, Ministerstva zdravotnictví, Státního zdravotního ústavu a příslušné krajské hygienické stanice.

V měsíci březnu měly probíhat i jiné akce jako např. keramika s Martinou. Dne **16. 3., 23. 3.** klub komunikace v anglickém jazyce s Jitkou. Nejvíce se děti těšily na spaní ve škole. Z **20. na 21. 3.** jsme měli strávit noc ve škole a jako každý rok si užít Noc s Andersenem. Bohužel díky mimořádnému opatření MZČR: Zákaz vzdělávání na všech typech škol pro potřebu ochrany před výskytem a šířením onemocnění COVID-19 (ode dne 11. března 2020) musíme veškeré plánované akce přesunout. V souladu s pokynem a doporučením MŠMT budeme využívat distanční formu výuky – zadávání úkolů pomocí e-mailu, EduPage komplexního e-learningového modulu apod.

Za školní kolektiv Martina Ludvíková

Co se děje ve škole a školce



Škola i školka uzavřela po prázdninách své brány dětem a žákům. Pedagogičtí pracovníci-učitelé, asistenti a poradenští pracovníci školy pracují, dle doporučení ministerstva zdravotnictví a školství, nejčastěji ze svého domova. Ve škole jsou v pracovní dny od 8 do 12 hod. přítomni nepedagogičtí zaměstnanci školy, kteří mají, prozatím, za úkol školu i školku pečlivě uklidit, vyčistit a především vydezinfikovat.

Učitelé, děti a rodiče se rychle zvládli naladit na vlnu domácího vzdělávání. Děkujeme tedy všem, hlavně rodičům, za doposud bezvadnou spolupráci při vzdělávání dětí. Většina dětí plní úkoly s nadšením. Budeme se všichni snažit, aby nám tento zápal vydržel až do konce uzavření škol. Nikdo zatím nedokáže odhadnout, jak dlouho bude tato situace trvat. Důležité ale je, abychom byli všichni zdraví- a to jak po fyzické, tak po psychické stránce. Nebojte se, učení snadno doženeme po návratu do školy, nebo v příštím školním roce.

Ošetřovné

Formuláře na ošetřovné jsou k dispozici ve škole, každý všední den od 8 do 12 hod. Potvrzené a vyplněné formuláře vám vydají nepedagogičtí zaměstnanci školy.

DĚTSKÉ ROUŠKY

Paní starostka zajistila pro děti z obce roušky. Prosíme rodiče, kteří by měli zájem o roušky pro děti, aby napsali SMS zprávu paní učitelce z MŠ Věre Vrškové na tel. číslo MŠ: 774 462 192. Do zprávy napište jméno dítěte a vaši adresu. Zaměstnanci obce pak roušky donesou až k vám domů.

Kontakty do školy:

web: <https://zsamsbratronice.edupage.org/?> (stránky průběžně aktualizujeme)

tel. na ředitelku: 774 462 120

e- mail: zsms.bratronice@seznam.cz

reditel@zsbratronice.cz

kontakty na jednotlivé vyučující a také přehledy domácí práce pro děti a žáky najdete na <https://zsamsbratronice.edupage.org/job/>

V případě dotazů, přání, připomínek, potřeby pomoci... nás neváhejte kontaktovat.

Především hodně zdraví a psychické pohody přeje za všechny ze školy

Vendula Holmanová

NABÍDKA KRIZOVÉ INTERVENCE – PSYCHOLOGICKÁ PODPORA V NOUZOVÉM STAVU

Pomoc v oboru psychologické podpory nabízí náš školní psycholog: Mgr. Bc. Ing. Jitka Tenklová
Tel.: 736 540 811 Skype: Jitka Tenklová E-mail: jitka.tenklova@seznam.cz

NA WEBU OBCE BRATRONICE www.bratronice.cz v kolonce AKTUALITY naleznete
VŠECHNY DOSTUPNÉ INFORMACE, NAŘÍZENÍ VLÁDY A OPATŘENÍ
MINISTERSTEV V NOUZOVÉM STAVU ČR. STEJNĚ TAK NA ÚŘEDNÍ DESCE OBCE.

RÁDI BYCHOM ZLEPŠILI ZPŮSOB DOSTUPNOSTI INFORMACÍ VŠEM OBČANŮM
POMOCÍ SMS ZPRÁVY. Z TOHOTO DŮVODU VÁS ŽÁDÁME O POSKYTNUTÍ
JEDNOHO TELEFONNÍHO ČÍSLA KAŽDÉ DOMÁCNOSTI/RODINY PRO UVEDENOU
SLUŽBU. VAŠE TELEFONNÍ ČÍSLO BUDE BEZPEČNĚ ULOŽENÉ NA OÚ A NEBUDE
BEZ VAŠEHO SOUHLASU ŽÁDNÉ JINÉ OSOBE POSKYTNUTO. VAŠE ČÍSLO
S UVEDENÍM JMÉNA MŮŽETE ZASÍLAT NA E-MAIL OBCE bratronice@bratronice.cz
A NEBO SDĚLIT TELEFONICKY NA ČÍSLA 312 659 128, 736 540 808. DĚKUJEME VÁM.

Radostná zpráva – narození nových občánků v měsíci únoru



*V únoru se Tereze Markové a Bedřichu Zichovi narodil syn Bedřich.
Šťastné rodině přejeme zdraví, lásku, štěstí a spokojenost.*

Naši jubilanti, nar. mezi 20. 2. 2020 – 20. 3. 2020

Obecní úřad přeje pevné zdraví, spokojenost a štěstí do dalších let:

- * paní Anně Pokojové z Bratronice, která oslavila 92 let
- * paní Vlastě Pavlíčkové z Dolního Bezděkova, která oslavila 85 let
- * paní Věře Herinkové z Bratronice, která oslavila 90 let
- * paní Anně Šulcové z Bratronice, která oslavila 81 let



Navždy nás opustil pan **Jiří Dlouhý** z Bratronice ve věku nedožitých 95 let. Pozůstalým
rodinám vyslovujeme upřímnou soustrast.

Zpráva z fotbalu

Sobota 7.3. přípravné utkání Sokol Sýkořice – AFK Bratronice 0:5(0:3).
Zápas se nám vydařil, naši hráči hráli zodpovědně a po celou dobu měli
mírnou převahu. Branky vstřelili Adam Kníže 2, Roman Mošnička 2 a
Tonda Rotter ml. Domáci v závěru zápasu neproměnili pokutový kop.

Z důvodu pandemie koronaviru FAČR (fotbalová asociace české
republiky) vzhledem k nařízení Vlády ČR informuje své členy i veřejnost
o tom, že soutěže, které řídí, jsou do dalšího rozhodnutí státních orgánů v této věci přerušeny. jn

